

Hey Zisch, was
steht **diesen**
Sommer alles an?

Viele Gründe **nicht**
zuhause zu bleiben!



Veranstaltungs- kalender

Sommer 2016

Täglich geöffnet
ab 10 Uhr

www.stubay.at
Fulpmes | Telfes

stuBay



**Sommerferien*-
Badebereich-Aktion:**
4h zahlen, ganzen
Tag bleiben.

Gültig von Montag bis Freitag;
auch mit Bonuskarte
*11.07. – 09.09.

**Eröffnung
StuBay-Außenbereich**

ab 21. Mai*

*wetterabhängig, aktuellste
Infos finden Sie online



**Hypo Tirol
Family-Splash**
powered by:



Unsere Landesbank

April

Damensauna

Mittwoch 6. April 2016 von 10:00 – 14:00 Uhr.
Panoramasauna und Salzgrotte stehen exklusiv weiblichen Gästen zur Verfügung.

Sauna-Vitamin-Spezial

Jeden Dienstag (05.04., 12.04., 19.04. und 26.04.) gibt es leckere Früchte nach den Aufgüssen.

Aktiv-Donnerstag

Jeden Donnerstag im Monat (07.04., 14.04., 21.04. und 28.04.) kostenlose Wassergymnastik von 11:00 Uhr bis 11:20 Uhr.

02.04.2016

Hypo Tirol Family-Splash

Badespaß für Groß und Klein unter dem Motto: „**Kristallwelt**“! Von 14:00 bis 17:00 Uhr bunte und funkelnde Kinderanimation mit dem Team vom Zwergerlparadies NIMA´s.

09.04.2016

XXL-Relax-Day

Ab 18:00 Uhr Sauna-Aufgüsse mit dem Motto: „**Asien – das geheimnisvolle Reich**“ und verlängerten Öffnungszeiten (Bad bis 23:00 und Sauna bis 24:00 Uhr)

16.04.2016

StuBay Fitness-Tag

11:00 bis 11:20 Uhr:
„**Aqua Fit**“ – Aufwärmen mit dem StuBay-Team
14:00 bis 14:50 Uhr:
„**Aqua Boxing**“ und
16:00 bis 16:50 Uhr:
„**Pumping Aqua**“ mit Body & Soul Trainerin Kathi

Highlight!



Mai

Damensauna

Mittwoch 4. Mai 2016 von 10:00 – 14:00 Uhr.
Panoramasauna und Salzgrotte stehen exklusiv weiblichen Gästen zur Verfügung.

Sauna-Vitamin-Spezial

Jeden Dienstag (03.05., 10.05., 17.05., 24.05., 31.05.) gibt es leckere Früchte nach den Aufgüssen.

Aktiv-Donnerstag

Jeden Donnerstag im Monat (05.05., 12.05., 19.05. und 26.05.) kostenlose Wassergymnastik von 11:00 Uhr bis 11:20 Uhr.

07.05.2016

French-XXL-Relax-Day

Am 1. Samstag im Monat ist das Badeparadies bis 23:00 Uhr, die Sauna bis 24:00 Uhr geöffnet. Ab 18:00 Uhr Motto in der Sauna: „**Frankreich – EM, wir kommen**“. Zusätzlich französische Schmankerl in allen Restaurants.

Highlight!

Bad-Revision von 30. Mai bis 10. Juni 2016

Das Badeparadies innen hat in diesem Zeitraum geschlossen; **Der Außenbereich bleibt jedoch geöffnet – mit unschlagbaren Preisen.** Aktuelle Infos auf www.stubay.at und Facebook

Highlight!

08.05.2016

Muttertag

Kleine Überraschung für alle Damen sowie Spezial-Aufgüsse mit Fitness-Model Dominik Sterzinger von 15:00 bis 18:00 Uhr im Saunaparadies.



14.05.2016

Hypo Tirol Family-Splash

Badespaß für Groß und Klein unter dem Motto: „Auf die Plätze, fertig, los“ von 14:00 bis 17:00 Uhr! Für ausreichend Action und Abwechslung ist gesorgt: Krokodil-Rennen, Bobbycar-Parcours, Jonglieren und vieles mehr erwartet Sie.

21.05.2016

StuBay Fitness-Tag

11:00 bis 11:20 Uhr: „Aqua Fit“

– Aufwärmen mit dem StuBay-Team

14:00 bis 14:50 Uhr: „Aqua Boxing“ und

16:00 bis 16:50 Uhr: „Pumping Aqua“
mit Body & Soul Trainerin Kathi



Eröffnung
StuBay-Außenbereich
ab 21. Mai*

*Wetterabhängig, aktuellste
Infos finden Sie online



Juni

Damensauna

Mittwoch 1. Juni 2016 von 10:00 – 14:00 Uhr.
Panoramasauna und Salzgrotte stehen exklusiv weiblichen Gästen zur Verfügung.

Sauna-Vitamin-Spezial

Jeden Dienstag (14.06., 21.06. und 28.06.)
gibt es leckere Früchte nach den Aufgüssen.

Aktiv-Donnerstag

Jeden Donnerstag im Monat (02.06., 09.06.,
16.06., 23.06. und 30.06.) kostenlose Wasser-
gymnastik von 11:00 Uhr bis 11:20 Uhr.

04.06.2016

XXL-Relax-Day

Am 1. Samstag im Monat ist das Badeparadies
bis 23:00 Uhr, die Sauna bis 24:00 Uhr
geöffnet. Ab 18:00 Uhr Motto in der Sauna:
„Südafrika – spür die Hitze der Savanne“.

11.06.2016

Hypo Tirol Family-Splash

Badespaß für Groß und Klein unter dem Motto:
„Magische Seifenblasen“! Von 14:00 bis 17:00
Uhr können unsere Gäste Seifenblasen in den
Himmel steigen lassen.



Highlight!

12.06.2016

Vatertag

Spezial-Aufgüsse für alle Männer von 15:00 bis 18:00 Uhr mit Tattoo-Model Leo Laluna.



18.06.2016

StuBay Fitness-Tag

11:00 bis 11:20 Uhr: **„Aqua Fit“**

– Aufwärmen mit dem StuBay-Team

14:00 bis 14:50 Uhr: **„Aqua Boxing“** und

16:00 bis 16:50 Uhr: **„Pumping Aqua“**
mit Body & Soul Trainerin Kathi



Sauna-Revision von 6. Juni bis 10. Juni 2016

Das Bade- und Saunaparadies innen hat in diesem Zeitraum geschlossen;

Der Außenbereich bleibt jedoch geöffnet – mit unschlagbaren Preisen. Aktuelle Infos auf www.stubay.at und Facebook

Juli

Damensauna

Mittwoch 6. Juli 2016 von 10:00 – 14:00 Uhr.
Panoramasauna und Salzgrotte stehen exklusiv weiblichen Gästen zur Verfügung.

Sauna-Vitamin-Spezial

Jeden Dienstag (05.07., 12.07., 19.07. und 26.07.) gibt es leckere Früchte nach den Aufgüssen.

Aktiv-Donnerstag

Jeden Donnerstag im Monat (07.07., 14.07., 21.07. und 28.07.) kostenlose Wassergymnastik von 11:00 Uhr bis 11:20 Uhr.

02.07.2016

XXL-Relax-Day

Am 1. Samstag im Monat ist das Badeparadies bis 23:00 Uhr, die Sauna bis 24:00 Uhr geöffnet. Motto in der Sauna: „**The American Dream**“ ab 18:00 Uhr.

09. & 10.07.2016

Giant Jumps

Action pur zum Ferienbeginn: Wir stellen euch einen gigantischen **Airbag** auf die Wiese: Sprünge aus bis zu 10 Metern Höhe sind möglich – und ihr landet dennoch butterweich. Dazu gibt's lässigen **Club-Sound** im Außenbereich und typisch amerikanische Köstlichkeiten: **Burger & BBQ, Waffeln, Donuts usw.**

* Alternativ-Termin bei Schlechtwetter: 16. und 17. Juli 2016

Highlight!



16.07.2016

Hypo Tirol Family-Splash

Badespaß für Groß und Klein unter dem Motto: „**Farbexplosion**“! Von 14:00 bis 17:00 Uhr kunterbunte Kinderbetreuung mit dem Team vom Zwergparadies NIMA's.

Highlight!

23.07.2016*

Fantasy-Spektakel im StuBay

Ein Abenteuer für Groß und Klein! – mit **Schaukämpfen, Hufeisenwerfen, Schilddrücken u.v.m.**

* Alternativ-Termin bei Schlechtwetter: 24. Juli 2016



August

Damensauna

Mittwoch 3. August 2016 von 10:00 – 14:00 Uhr. Panoramasauna und Salzgrotte stehen exklusiv weiblichen Gästen zur Verfügung.

Highlight: Hypo Tirol Beach-Volleyball-Turnier



Sauna-Vitamin-Spezial

Jeden Dienstag (02.08., 09.08., 16.08., 23.08. und 30.08.) gibt es leckere Früchte nach den Aufgüssen.

Aktiv-Donnerstag

Jeden Donnerstag im Monat (04.08., 11.08., 18.08. und 25.08.) kostenlose Wassergymnastik von 11:00 Uhr bis 11:20 Uhr.

06.08.2016

XXL-Fun-Relax-Day

Das Badeparadies ist bis 23:00 Uhr, die Sauna bis 24:00 Uhr geöffnet. Ab 13:00 Uhr **große Rio-Party** im Außenbereich und ab 18:00 Uhr Mottoaufgüsse in der Sauna: „**Karneval in Rio**“.

13.08.2016

Hypo Tirol Family-Splash inkl. Beach-Volleyball-Turnier

Badespaß für Groß und Klein unter dem Motto: „**Körperschmuck**“! Von 14:00 bis 17:00 Uhr werden unsere Gäste mit wasserfester Schminke geschminkt. Kinderbetreuung durch das Zwergerlparadies NIMA´s.

27.08.2016*

Hoch hinaus

1. Tandem-Flugtag mit Fly Stubai: grandiose Flugshow ab 12:00 Uhr (Dauer Flugshow: 10 Minuten) mit Lorenz Peer und seinem Team. Wer sich traut, kann direkt vor Ort einen Tandemflug buchen und/oder gleich an diesem Tag einen Tandemflug vom Kreuzjoch in das StuBay unternehmen.

* Alternativ-Termin bei Schlechtwetter:
28. August 2016



September

Damensauna

Mittwoch 7. September 2016 von 10:00 – 14:00 Uhr. Panoramasauna und Salzgrotte stehen exklusiv weiblichen Gästen zur Verfügung.

Sauna-Vitamin-Spezial

Jeden Dienstag (06.09., 13.09., 20.09. und 27.09.) gibt es leckere Früchte nach den Aufgüssen.

Aktiv-Donnerstag

Jeden Donnerstag im Monat (01.09., 08.09., 15.09., 22.09. und 29.09.) kostenlose Wassergymnastik von 11:00 Uhr bis 11:20 Uhr.

03.09.2016

XXL-Fun-Day

Am 1. Samstag im Monat ist das Badeparadies bis 23:00 Uhr, die Sauna bis 24:00 Uhr geöffnet. Ab 18:00 Uhr Motto-Augüsse in der Sauna „Italienisch – La Dolce Vita“.

10.09.2016

Hypo Tirol Family-Splash mit Hundeshow

„Mein bester Freund Wuff“

– Ausgebildete Hunde zeigen ihr Können: Dog-Dance-Show, hundespezifische Spiele, dazu Tipps zum Umgang mit Hunden sowie allgemeine Verhaltensregeln.

Highlight!



Kurse

Babyschwimmen

Für Kinder ab 3 Monaten bis 3 Jahren.
Das Ziel beim Babyschwimmen ist es, unsere Kleinsten mit dem Element Wasser vertraut zu machen und ihnen den „Spielplatz Wasser“ näherzubringen. Der Kurs soll nicht nur ein Erlebnis für die Kleinen sein, auch die Mamas, Papas und Begleitpersonen sollen davon profitieren und das Gelernte in den Alltag mitnehmen. Früher Kontakt mit Wasser macht sehr viel Spaß und ganz nebenbei fördert er die motorische, geistige und soziale Entwicklung unserer Liebsten.

Kinderschwimmen

Für Kinder ab 3 bis 12 Jahren.
Kinder lieben Wiederholung und Routine beim Schwimmen. Es wird anhand von Spiel und Spaß unterrichtet – so wird das Interesse der Kinder aufrechterhalten. Freestyle-Schwimmkurse für Kinder von 7 bis 12 Jahren.

Anfänger-Schwimmkurs für Erwachsene

Es ist nie zu spät, etwas Neues zu lernen!
Anfänger-Schwimmkurse für Erwachsene in kleinen Gruppen.



ELTERN
Kind·Treff
A d a m g a s s e





Wassergymnastik für Senioren und Schwangere

Wassergymnastik ist eine gelenkschonende Alternative zum Kraft- und Ausdauertraining am Land. Die gymnastischen Übungen im Bewegungsbad sind speziell auf die körperliche Verfassung älterer Menschen abgestimmt. Durch den Auftrieb des Wassers ist dieses Training auch besonders geeignet für Menschen mit Gelenkerkrankungen. Der Widerstand des Wassers ermöglicht mit einfachen Übungen ein Resultat, welches Ihnen im Alltag zu mehr Leistungsfähigkeit, Durchhaltevermögen und zu mehr Selbstvertrauen verhilft.

AquaNastic / AquaPowa

Vielfältige Gymnastik- und Bewegungsprogramme im Wasser zur Musik. Mischung aus Kraft- und Ausdauertraining durch Zirkeltraining. Abwechslungsreiches Herz-Kreislauf-Training und Muskelaufbautraining. Sehr gute individuelle Belastungsdosierung möglich.

Aqua-Running

Variantenreiche Laufprogramme zur Steigerung der Ausdauerleistungsfähigkeit. Teilweise im tiefen Wasser mit speziellem Aqua-Jogging-Gürtel. Auch für Anfänger geeignet.



Unsere Kursleiter Ben Herbert, Dr. Alexandra Vondrak und Mag. Gerald Daringer freuen sich auf Ihre Buchung!

Nähere Informationen und Anmeldung direkt im StuBay oder auf unserer Homepage www.stubay.at

À LA CARTE

- RESTAURANT -

StuBay

VERANSTALTUNGEN

BEGEBEN SIE SICH MIT DEM STUBAY-GASTRO-TEAM EINMAL UM DIE WELT!

ASIATISCHER ABEND

Wir entführen Sie in das Land des Lächelns! Unser Asiatischer Abend mit einem Degustationsmenü aus feinsten landestypischen Speisen leitet die Asiatische Woche im StuBay ein. Reservierung erforderlich.

SO, 10.04.2016 AB 18:00 UHR. EUR 34,00.

FRANZÖSISCHER TAG

Mit einem herzlichen „Bonjour“ begrüßen wir Sie zu unserem französischen Tag. In allen Restaurants im StuBay werden französische Schmankerln serviert.

SA, 07.05.2016

ZWISCHENSTOPP DAHOAM: BBQ MIT WINZER

Köstliche Röstaromen vom Holzofengrill kombiniert mit der Frische von Kräutern und Gemüse ... begleitet von vielfach ausgezeichneten Weinen österreichischer Weingüter. Reservierung erforderlich.

SO, 12.06.2016 AB 18:00 UHR. EUR 34,00.





**STUBAIER
GLETSCHER**
KÖNIGLICH SPEISEN

SOMMERERÖFFNUNG: WE'RE LIVING IN AMERICA

Eine American Party in Hawaii-Style sorgt mit Burgern & BBQ, Waffeln, Donuts & Co. sowie Früchtebowle und Cocktails für das richtige Sommer-Feeling.

**SA, 09.07.2016 AB 13:00 UHR
AUSSENBEREICH STUBAY**

RIO DE JANEIRO PARTY

Wir begeben uns in die diesjährige Heimat der Olympischen Sommerspiele: nach Brasilien! Südamerikanische Stimmung mit Samba, brasilianischem BBQ (Churrasco), Smoothies und coolen Drinks peppen die Beachparty richtig auf!

**SA, 06.08.2016 AB 13:00 UHR
AUSSENBEREICH STUBAY**

ITALIENISCHER ABEND

Besuch bei unseren Nachbarn! Italienische Weine präsentiert und eingeschenkt vom Winzer, exquisites Flying-Bufferet mit Fingerfood begleitet von italienischen Klängen – Genießerherz, was willst du mehr? Reservierung erforderlich.

FR, 09.09.2016 AB 18.00 UHR. EUR 34,00.

BRUNCH

Von 9:00 bis 12:00 Uhr erwartet Sie ein Buffet mit allerlei Köstlichkeiten. Reservierung erwünscht.

**JEDEN SONNTAG (AB 24.04.2016)
EUR 24,00 (KINDER 0-3 J. GRATIS, 4-10 J. EUR 12,00)**

BBQ

Ab 12:00 Uhr locken heimische Schmankerln vom Grill.
DO, 02.06.2016, 07.07.2016 UND 04.08.2016.

Aufgrund begrenzter Teilnehmerzahl Reservierung unter reservierung.stubay@stubaier-gletscher.com erforderlich.



Jeder darf rein, nur der Alltag muss draußen bleiben!

Schwimm- & Badeparadies*

Montag – Sonntag 10.00 – 21.00 Uhr

Sauna (ab 16 Jahre)

Montag – Sonntag 10.00 – 22.00 Uhr

* gültig von 4. April bis 30. November 2016.
Ab Dezember 2016 gelten neue Öffnungszeiten für das Badeparadies:
10:00 – 22:00 Uhr (Abendtarif ab 18:30 Uhr).



Stubaier Freizeitcenter GmbH
Telfer Landesstraße 111 | 6165 Telfes
T +43 (0)5225 62666 | info@stubaier.at
www.stubaier.at